

Body-Mind Centering® Katsugen Undo Dans

Vr 26. Juni, 10:30 – 17:30
InCLOUD / Danslab
Den Haag
75 -100€ (skala)

Met Wilma Vesseur
Dansmaker/
Body-Mind Centering® Teacher /
wilmavesseur.com

the breathing spine
ademen met de wervelkolom

een research naar hoe adem en beweging je ruggengraat vrijer kan maken,
beweeglijker en vloeiender.

we onderzoeken

ruimte : organen, bekkenbodembodem, diafragma, schoudergordel en beyond
tijd : de evolutie en het perspectief van de ruggengraat

beweging : een minitieuus samenspel van botjes, spieren, banden
en fascia