



temple
alignement
wilmas
tänze

27. – 31. August
2025
Flözlingen
bei Rottweil

temple alignment _ wilmas tänze

'Alignement' (eng.) will sagen: auf einer Linie bringen und kann übersetzt werden mit 'Ausrichtung': Verschiedene Elemente des Körpers – Knochen, Gelenke, Faszien und Muskeln – werden auf so einer Art in Beziehung gebracht, dass sie verbunden sind, einander unterstützen und gleichzeitig Freiraum gewähren. Das ergibt eine Dynamik, die Stabilität und Flexibilität gleichermaßen fördert.

Release Technique und BMC® (Body-Mind Centering, erfahrbare Anatomie) sind unsere Ansätze, die dazu beitragen den Körper von innen zu spüren und natürliche Verbindungen zu finden. Das Tanzen in den Raum bauen wir sorgfältig auf, damit die Empfindung der Ausrichtung im Körper bleibt, auch wenn Bewegungen komplexer werden. Leichtigkeit und Flow, so wie Klarheit, sind das Ergebnis.

Die Körperarchitektur bekommt sein Vergleich mit der Architektur des Tempels: Wir tanzen Tempeltänze. Innere Räume werden geöffnet, energetischen Ausrichtungen ermöglicht. Der Tanz kann zu einer Widmung werden.

BMC®, Release Technique, Wilmas Tänze, ihre ägyptischen Tänze, Tanzimprovisation mit choreographischen Elementen.

Ort

Seminarhaus Eulenspiegel, Flözlingen, Rottweil DE

Zeiten

Mittwoch, 27. August 18h30 – Sonntag, 31. August 14h

Kurskosten 4 Tage

390– 440€, nach eigener Einschätzung

Vollpension

Im Einzelzimmer: 480€, im Doppelzimmer: 440€

Info & Anmeldung

SubsTanz, wilmavesseur.com, info@wilmavesseur.com

